

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 2 pieces (125 g)

pour 2 morceaux (125 g)

Calories 220

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 9 g 12 %
Saturated / saturés 1 g 5 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 17 g
Fibre / Fibres 1 g 4 %
Sugars / Sucres 0 g 0 %

Protein / Protéines 16 g

Cholesterol / Cholestérol 45 mg

Sodium 410 mg 18 %

Potassium 250 mg 5 %

Calcium 40 mg 3 %

Iron / Fer 1.5 mg 8 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**