

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per approximately 1 piece (85 g)  
pour environ 1 morceau (85 g)

### Calories 200

% Daily Value\*  
% valeur quotidienne\*

<b>Total Fat / Lipides</b> 9 g	12 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 2.5 g	
Omega-6 / oméga-6 2 g	
Omega-3 / oméga-3 0.7 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 5 g	

### Carbohydrate / Glucides 20 g

Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

### Protein / Protéines 8 g

### Cholesterol / Cholestérol 20 mg

**Sodium** 340 mg 15 %

Potassium 125 mg 4 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 0.3 mg 2 %

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**