

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per approximately 1 piece (100 g)
pour environ 1 morceau (100 g)

Calories 240

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Total Fat / Lipides 12 g	16 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	
Polyunsaturated / polyinsaturés 3.5 g	
Omega-6 / oméga-6 2.5 g	
Omega-3 / oméga-3 0.9 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 7 g	

Carbohydrate / Glucides 24 g

Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

Protein / Protéines 8 g

Cholesterol / Cholestérol 20 mg

Sodium 290 mg 13 %

Potassium 100 mg 3 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 0.2 mg 1 %

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**