

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per about 3 pieces (100 g edible portions)
pour environ 3 morceaux (portion
comestible de 100 g)

Calories 80	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 19 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
----------------------------------------	--

Sodium 400 mg	17 %
----------------------	------

Potassium 300 mg	6 %
------------------	-----

Calcium 850 mg	65 %
----------------	------

Iron / Fer 0.5 mg	3 %
-------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**