

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 piece (113 g)
pour 1 morceau (113 g)

Calories 110	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 2.5 g	3 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 21 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 45 mg	
--	--

Sodium 75 mg	3 %
---------------------	-----

Potassium 300 mg	6 %
-------------------------	-----

Calcium 10 mg	1 %
----------------------	-----

Iron / Fer 0.3 mg	2 %
--------------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**