

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per about ½ package (125 g)
pour environ ½ emballage (125 g)

Calories 240

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 19 g	25 %
Saturated / saturés 4 g	20 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 17 g

Cholesterol / Cholestérol 60 mg

Sodium 70 mg	3 %
---------------------	-----

Potassium 450 mg	10 %
------------------	------

Calcium 40 mg	3 %
---------------	-----

Iron / Fer 1.5 mg	8 %
-------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**