

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per approximately 1 steak (170 g)
pour environ 1 darne (170 g)

Calories 190

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g	0 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 41 g

Cholesterol / Cholestérol 70 mg

Sodium 75 mg	3 %
---------------------	-----

Potassium 750 mg	16 %
------------------	------

Calcium 0 mg	0 %
--------------	-----

Iron / Fer 1.5 mg	8 %
-------------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**