Nutrition Facts
Valeur nutritive

Per approx. 2 pieces (125 g)
pour environ 2 morceaux (125 g)

Calories 270	**% Daily Value*** **% valeur quotidienne**
Fat / Lipides 11 g	15 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %
Polyunsaturated / polyinsaturés 3 g	
Omega-6 / oméga-6 2 g	
Omega-3 / oméga-3 1 g	
Monounsaturated / monoinsaturés 7 g	
Carbohydrate / Glucides 27 g	
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 15 g	
Cholesterol / Cholestérol 25 mg	
Sodium 330 mg	14 %
Potassium 300 mg	9 %
Calcium 20 mg	2 %
Iron / Fer 0.75 mg	4 %

*5% or less is **a little** / 5% ou moins c'est **peu**
15% or more is **a lot** / 15% ou plus c'est **beaucoup**