

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 fillet approximately (226 g)

par environ 1 filet (226 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 170

Fat / Lipides 1.5 g **2 %**

Saturated / saturés 0 g **0 %**
+ Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 135 mg **45 %**

Sodium / Sodium 160 mg **7 %**

Carbohydrate / Glucides 0 g **0 %**

Fibre / Fibres 0 g **0 %**

Sugars / Sucres 0 g

Protein / Protéines 36 g

Vitamin A / Vitamine A **2 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **2 %**

Iron / Fer **15 %**