

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per approximately 3 pieces (125 g)
pour environ 3 morceaux (125 g)

Calories 330

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

| | |
|---------------------------------------|------|
| Total Fat / Lipides 20 g | 27 % |
| Saturated / saturés 2 g | 9 % |
| + Trans / trans 0 g | |
| Polyunsaturated / polyinsaturés 4.5 g | |
| Omega-6 / oméga-6 3.6 g | |
| Omega-3 / oméga-3 1 g | |
| Monounsaturated / monoinsaturés 13 g | |

Carbohydrate / Glucides 24 g

| | |
|---------------------|-----|
| Fibre / Fibres 1 g | 5 % |
| Sugars / Sucres 3 g | 3 % |

Protein / Protéines 13 g

Cholesterol / Cholestérol 30 mg

Sodium 490 mg 21 %

Potassium 250 mg 7 %

Calcium 30 mg 2 %

Iron / Fer 0.75 mg 3 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**