

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 fillet (112 g)
pour 1 filet (112 g)

Calories 90

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 0 g

Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	0 %

Protein / Protéines 21 g

Cholesterol / Cholestérol 80 mg

Sodium 120 mg	5 %
----------------------	-----

Potassium 175 mg	4 %
------------------	-----

Calcium 0 mg	0 %
--------------	-----

Iron / Fer 0 mg	0 %
-----------------	-----

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**