

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Serving Size approximately 1 piece (100 g)  
pour environ 1 morceau (100 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
------------------	---------------------------------------

**Calories / Calories 170**

**Fat / Lipides 7 g 11 %**

Saturated / saturés 0.5 g 3 %  
+ Trans / trans 0.1 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g

Omega-6 / oméga-6 1.5 g

Omega-3 / oméga-3 0.6 g

Monounsaturated / monoinsaturés 4 g

**Cholesterol / Cholestérol 30 mg**

**Sodium / Sodium 280 mg 12 %**

**Potassium / Potassium 310 mg 9 %**

**Carbohydrate / Glucides 13 g 4 %**

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 0 g

**Protein / Protéines 14 g**

Vitamin A / Vitamine A 0 %

Vitamin C / Vitamine C 0 %

Calcium / Calcium 2 %

Iron / Fer 0 %