

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per approximately 2 portions (80 g)
pour environ 2 portions (80 g)

Calories 130

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipidies 4 g 5 %
Saturated / saturés 0.4 g 2 %
+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 21 g
Fibre / Fibres 1 g 4 %
Sugars / Sucres 0 g 0 %

Protein / Protéines 11 g

Cholesterol / Cholestérol 40 mg

Sodium 300 mg 13 %

Potassium 200 mg 4 %

Calcium 10 mg 1 %

Iron / Fer 0.75 mg 4 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**