

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 5 shrimp (120 g)
pour 5 crevettes (120 g)

Calories 190	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 7 g	9 %
Saturated / saturés 1 g	5 %
+ Trans / trans 0 g	

Carbohydrate / Glucides 21 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %

Protein / Protéines 10 g	
---------------------------------	--

Cholesterol / Cholestérol 85 mg	
--	--

Sodium 710 mg	31 %
----------------------	-------------

Potassium 100 mg	3 %
-------------------------	------------

Calcium 50 mg	4 %
----------------------	------------

Iron / Fer 0.5 mg	3 %
--------------------------	------------

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**