

Nutrition Facts

Valeur nutritive

About 1 1/2 pieces (125 g)

pour environ 1 1/2 morceaux (125 g)

Calories 210

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 8 g 11 %

Saturated / saturés 1 g 6 %

+ Trans / trans 0.2 g

Polyunsaturated / polyinsaturés 2 g

Omega-6 / oméga-6 1 g

Omega-3 / oméga-3 0.7 g

Monounsaturated / monoinsaturés 4 g

Carbohydrate / Glucides 20 g

Fibre / Fibres 1 g 4 %

Sugars / Sucres 0 g 0 %

Protein / Protéines 15 g

Cholesterol / Cholestérol 25 mg

Sodium 310 mg 13 %

Potassium 300 mg 9 %

Calcium 20 mg 2 %

Iron / Fer 1 mg 6 %

*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**